

# KOSTEN

## Die Teilnahmegebühr für alle 6 Seminare inklusive

- Buch „Ernährungsmedizin“ (Hrsg. ÖAIE, K. Widhalm, 4. Auflage, im Fachhandel á € 29,90)
- Vormittagsjause, Mittagessen, Nachmittagskaffee

Beträgt bei Zahlung/Seminar (á € 520,00)	€ 3.120,00
Bei Vorauszahlung des Zyklus	€ 3.000,00
Prüfungsgebühr für Nichtmitglieder des ÖAIE	€ 50,00

## Keine Prüfungsgebühr für Mitglieder

Mitgliedsbeitrag pro Jahr	€ 40,00
---------------------------	---------

## STORNOBEDINGUNGEN

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Seminargebühr ist bis jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen. Bei Stornierung innerhalb von 4 Wochen vor Zyklusbeginn sind € 250,00 Stornogebühr zu bezahlen. Bei einer Neuanmeldung wird dieser Betrag gutgeschrieben. Eine Ersatzperson kann nominiert werden.

Bei Abmeldung von einem Seminar im laufenden Zyklus sind € 100,00 zu entrichten, wenn die Abmeldung innerhalb von 5 Tagen vor Seminarbeginn erfolgt.

**Stornierungen bitte nur schriftlich!**  
**Preisänderungen für künftige Zyklen vorbehalten!**

## AUSBILDUNGSDAUER

6 x 2 Tage (jeweils FR/SA von 09.00-17.00 Uhr)  
90 Stunden (75-80 h Theorie, 10-15 h Praxis)

# SEMINARZIELE

Vermittlung und Vertiefung des Wissens um Grundlagen der Ernährungsmedizin: Diagnostik ernährungsbedingter Erkrankungen, Therapie auf Basis ernährungsmedizinischer Erkenntnisse und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen aus dem Blickwinkel verschiedener Fachdisziplinen. Der Großteil der Referenten sind habilitierte Ärzte, Wissenschaftler, die an österreichischen beziehungsweise deutschen Universitäten tätig sind.

## DAS ÖÄK-DIPLOM ERNÄHRUNGSMEDIZIN...

- ist mit 90 Fortbildungspunkten für das DFP (Diplom-Fortbildungs-Programm) der Österr. Ärztekammer approbiert.
- wird ausschließlich nach Erlangung der selbstständigen Berufsberechtigung als Ärztin/Arzt verliehen.
- inkl. Prüfung kann bereits während der Ausbildung zur Ärztin / zum Arzt absolviert werden.
- wird von der österreichischen Zahnärztekammer anerkannt.

## VERANSTALTUNGSORT

Europahaus Wien  
Linzer Straße 429, 1140 Wien  
Telefon: 01/57 666 63  
Website: [www.europahauswien.at](http://www.europahauswien.at)

## ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Adresse: Alser Straße 14/1/4a, 1090 Wien  
Telefon: 01/402 64 72 Fax: 01/405 88 76  
E-Mail: [office@oeaie.org](mailto:office@oeaie.org)  
Website: [www.oeaie.org](http://www.oeaie.org)



Folge uns auf [in](#) [@](#) [f](#)

WISSENSCHAFT  
zum Essen

[www.wissenschaftessen.com](http://www.wissenschaftessen.com)



ÖSTERREICHISCHES  
AKADEMISCHES  
INSTITUT FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN



# ÖÄK-DIPLOM ERNÄHRUNGSMEDIZIN

AUSBILDUNGSZYKLEN 2025

Wissenschaftliche Leitung  
Univ.-Prof. Dr. K. Widhalm



## » Alles was Sie über Ernährungsmedizin schon immer wissen wollten «

### AUSBILDUNGSZYKLUS I/2025

SEMINAR 1:	24./25.01.2025
SEMINAR 2:	28.02./01.03.2025
SEMINAR 3:	21./22.03.2025
SEMINAR 4:	11./12.04.2025
SEMINAR 5:	16./17.05.2025
SEMINAR 6:	13./14.06.2025 + Prüfung

### AUSBILDUNGSZYKLUS II/2025

SEMINAR 1:	28./29.03.2025
SEMINAR 2:	23./24.05.2025
SEMINAR 3:	27./28.06.2025
SEMINAR 4:	05./06.09.2025
SEMINAR 5:	24./25.10.2025
SEMINAR 6:	14./15.11.2025 + Prüfung

### AUSBILDUNGSZYKLUS III/2025

SEMINAR 1:	19./20.09.2025
SEMINAR 2:	10./11.10.2025
SEMINAR 3:	21./22.11.2025
SEMINAR 4:	12./13.12.2025
SEMINAR 5:	16./17.01.2026
SEMINAR 6:	06./07.02.2026 + Prüfung

- Einführung, Position, Aufgaben & Ziele der Ernährungsmedizin
- Public Health Nutrition
- Lebensmittelrecht in Theorie und Praxis
- Lebensmittelkunde, Nutraceuticals, Functional-Food
- Hygiene im Lebensmittelbereich
- Ernährungsphysiologie I und II
- Kohlenhydratmalabsorption
- Krebs und Ernährung
- Gentechnisch veränderte Lebensmittel

- Makronährstoffe, Ballaststoffe
- Mikronährstoffe
- Ernährung des Säuglings und Kleinkindes
- Metabolisches Syndrom
- Osteoporose: Ernährung und Vitamin D
- Pro- und Präbiotika in der Ernährung
- Freie Radikale und Antioxidantien
- Ernährungserhebungsmethoden und Praxis der Nährwertberechnung

- Adipositas im Kindes- und Jugendalter
- Psychologische Aspekte bei Adipositas
- Diabetes mellitus bei Kindern
- Diabetes mellitus bei Erwachsenen
- Ernährungstherapeutische Betreuung bei Diabetes mellitus
- Herausforderung Verhaltensänderung: Wie erreiche ich mein Gegenüber?
- Bodycomposition: Bedeutung in Prävention und Klinik
- Ernährung im Sport, Grundlagen
- Ernährung und Sport, Energiestoffwechsel und Substratverwertung
- Diabetes

- Anwendung künstlicher Ernährung
- Gastroenterologische / hepatologische Fallberichte
- Nephrologische Erkrankungen
- Bariatrische Chirurgie
- Workshop: Anleitung zur Arbeit mit übergewichtigen PatientInnen
- Ernährung und Sport
- Workshop: Bewegungstraining in Praxis und Theorie

- Ernährung der Schwangeren und Stillenden
- Ernährung im Alter
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Alternative Ernährungsformen
- Familiäre Hypercholesterinämie im Kindes- & Jugendalter
- Ernährung onkologischer Patienten
- Phyto-Präparate in der Ernährungsmedizin
- Journalclub

- Ernährungsökologie
- Bulimie / Anorexie
- Nutritional Psychiatry
- Adhärenz von PatientInnen nachhaltig fördern
- Toxikologie im Lebensmittelbereich
- Karies